

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.10.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
09.10.2025 г.



М Е Н Ю

09.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	200,00	78,23	216,60	6,80	10,10	35,30
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	41,10	3,33	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				516,00	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	24,61	96,70	4,20	4,52	4,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	70/20	52,26	131,60	11,30	13,40	3,70
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/25	24,01	286,50	6,20	9,20	35,20
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	35,40	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				870,00	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1386,00	259,00	1412,65	47,75	48,04	202,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	240,00	93,87	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	58,00	4,69	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				573,00	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	30,31	120,30	5,20	5,62	5,60
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	90/20	66,35	146,20	12,60	14,90	4,10
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	28,20	355,84	7,44	11,04	46,24
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
ИТОГО:				30,30	2,45	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				965,00	175,00	954,74	31,59	32,40	134,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1538,00	300,00	1638,14	54,43	55,41	230,94

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
09.10.2025 г. Л.В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козырьков 09.10.2025 г.



М Е Н Ю

09.10.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	200	78,23	216,60	6,80	10,10	35,30
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	41,1	3,33	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				516	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	10,91	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное, л	240	93,87	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	58	4,69	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				573	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; C

Старший повар _____