

С директором образовательного учреждения
15.10.2025 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 15.10.2025 г.

15.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

3

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
15.10.2025 г. Л.В.Сметанина



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Колбаснюк 15.10.2025 г.



15.10.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	54,30	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160	17,56	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,9	3,71	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	536	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/40	62,35	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	19,75	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,9	3,47	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	568	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____