

С директором образовательного учреждения
16.10.2025 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 16.10.2025 г

16.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

4

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
16.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лобанюк 16.10.2025 г**М Е Н Ю**

16.10.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	15	24,51	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	240/9	35,19	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	38	3,08	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	502	108,00	588,91	19,62	19,81	83,88
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	22	35,94	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	38,60	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	64,7	5,24	207,00	4,74	0,48	31,21
			ИТОГО:	557	125,00	687,48	22,52	23,90	96,41

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; B1; B2; B5; C

Старший повар _____