

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
10.10.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
10.10.2025 г**МЕНЮ**

10.10.2025

Разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	гор блюдо	403/33	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шп	80/20	61,25	102,30	10,70	11,50	4,20
	гор блюдо	191/27	Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные	130/25	27,40	209,40	4,50	7,80	33,60
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,40	4,40	172,50	3,95	0,40	26,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>509,00</b>	<b>108,00</b>	<b>586,20</b>	<b>19,35</b>	<b>19,80</b>	<b>88,80</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	32,25	169,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	285/40	Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом	70/30	70,36	148,30	11,20	14,30	11,90
	гарнир	187/25	Пюре картофельное /кукуруза консервированная	130/20	39,58	281,00	5,50	7,60	43,60
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	34,90	3,07	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60	
<b>ИТОГО:</b>				<b>740,00</b>	<b>151,00</b>	<b>823,39</b>	<b>27,13</b>	<b>28,02</b>	<b>117,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1249,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1409,59</b>	<b>46,48</b>	<b>47,82</b>	<b>206,10</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	гор блюдо	403/33	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шп	90/25	69,28	138,76	12,84	13,80	5,04
	гор блюдо	191/27	Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные	150/40	36,36	271,28	5,40	9,40	40,32
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,50	4,41	172,50	3,95	0,40	26,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>560,00</b>	<b>125,00</b>	<b>684,54</b>	<b>22,39</b>	<b>23,70</b>	<b>96,36</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	39,68	207,50	6,30	6,70	24,00
	2 блюдо	285/40	Голубцы ленивые/соус соус сметанный с томатом	70/40	71,83	164,80	12,40	16,00	13,20
	гарнир	187/25	Пюре картофельное /кукуруза консервированная	170/30	53,43	337,20	6,60	9,12	52,30
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	49,10	4,32	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60	
<b>ИТОГО:</b>				<b>864,00</b>	<b>175,00</b>	<b>957,40</b>	<b>31,55</b>	<b>32,66</b>	<b>136,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1424,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1641,94</b>	<b>53,94</b>	<b>56,36</b>	<b>232,44</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
10.10.2025 г



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Лобженок  
10.10.2025 г



## МЕНЮ

10.10.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	403/33	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шпи	80/20	61,25	102,30	10,70	11,50	4,20
	гор блюдо	191/271	Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные	130/25	27,40	209,40	4,50	7,80	33,60
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,4	4,40	172,50	3,95	0,40	26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>509</b>	<b>108,00</b>	<b>586,20</b>	<b>19,35</b>	<b>19,80</b>	<b>88,80</b>
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	403/33	Котлеты рыбные (горбуша) /соус молоч с морк и шпи	90/25	69,28	138,76	12,84	13,80	5,04
	гор блюдо	191/271	Рис припущенный с овощами /кабачки тушеные	150/40	36,36	271,28	5,40	9,40	40,32
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,5	4,41	172,50	3,95	0,40	26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>125,00</b>	<b>684,54</b>	<b>22,39</b>	<b>23,70</b>	<b>96,36</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар \_\_\_\_\_