

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.11.2025 г. Л. В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 05.11.2025 г.

МЕНЮ

05.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	кондитерско гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	пром 282/32 202/12 2 пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
			Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,23	112,70	10,10	6,90	5,40
			Макаронн изделия отварн, с сыром, огурец консерв	150/20	29,46	221,97	5,12	6,40	35,40
			Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
			Хлеб пшеничный (1)	28,30	1,76	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:			543,00	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02	
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161 69 399 24 пром пром	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
			Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, п	200,00	21,10	101,90	4,60	5,44	7,80
			Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	200,00	83,17	377,10	17,10	21,50	38,50
			Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
Хлеб пшеничный (1)	29,50	2,39	103,50	2,37	0,24	15,60			
ИТОГО:			815,00	151,00	823,55	27,03	27,73	117,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1358,00	259,00	1411,35	46,30	47,60	201,56
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	кондитерско гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	пром 282/32 202/12 2 пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
			Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,63	125,20	11,22	7,70	6,00
			Макаронн изделия отварн, с сыром, огурец консерв	180/50	45,03	302,24	7,50	8,73	46,58
			Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
			Хлеб пшеничный (1)	34,50	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:			620,00	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161 69 399 24 пром пром	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
			Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, п	250,00	26,38	127,40	5,80	6,80	9,75
			Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	240,00	99,80	424,80	18,80	24,65	44,35
			Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
			Хлеб ржаной (2)	44,10	3,88	91,40	3,68	0,60	17,28
Хлеб пшеничный (1)	40,00	3,24	138,00	3,16	0,32	20,80			
ИТОГО:			929,00	175,00	954,10	31,64	32,47	134,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1549,00	300,00	1634,67	54,41	55,47	230,62

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; B1; B2; B6; B12; PP; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
05.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Воробьев 05.11.2025 г**М Е Н Ю**

05.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,23	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	150/20	29,46	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,3	1,76	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	543	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,63	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/50	45,03	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,5	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	620	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____