

С директором образовательного учреждения
07.11.2025 г. Л.В.Сметанина



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 07.11.2025 г



07.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	54,30	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	17,56	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,90	3,71	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	536,00	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	40,35	159,14	4,06	8,50	17,40
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	90,00	68,97	143,50	11,88	11,30	17,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	140/30	29,85	321,50	6,60	7,20	43,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
			Хлеб пшеничный(1)	21,40	1,73	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	731,00	151,00	822,69	26,98	27,71	117,51
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1267,00	259,00	1410,49	47,74	47,64	201,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/40	62,35	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	19,75	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,90	3,47	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	568,00	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	49,80	195,30	5,00	10,43	21,35
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	110,00	84,29	150,40	13,20	12,60	19,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/20	27,88	365,80	7,92	8,64	46,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,46	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,50	3,30	91,40	3,68	0,60	17,28
			Хлеб пшеничный(1)	28,00	2,27	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	826,00	175,00	967,40	32,27	32,61	135,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1394,00	300,00	1647,48	56,73	56,80	231,48

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
07.11.2025 г. Л.В.Сметан



07.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасюк 07.11.2025 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	54,30	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160	17,56	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,9	3,71	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	536	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/40	62,35	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	19,75	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	18,44	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,9	3,47	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	568	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____