

С директором образовательного учреждения
11.11.2025 г. Л. В. Сметана

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 11.11.2025 г.

11.11.2025

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

7

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
11.11.2025 г. П.В. Ометанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лыжосник 11.11.2025 г.



МЕНЮ

11.11.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	130/20	79,27	361,40	17,20	19,50	37,11
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,3	2,53	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	516	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	160/20	94,65	423,68	19,64	23,40	44,53
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	51,3	4,15	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	566	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____