

ОБЩЕСТВО  
образовательного учреждения  
№ 15

Российская область, Сухоложский район  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Сухоложская средняя общеобразовательная школа № 11»  
МБОУ ООШ № 11  
Лицензия № 663301953  
ИИН 108863301953

Российская Федерация

ВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО  
В. Ковальчук

РЕЗЕРВ  
ШКОЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

ИНН 6635102805  
ОГРН 3356659389169

## 18.11.2025

**Приятного аппетита!**

ДЕНЬ

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт           | Наименование блюд                                   | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б             | Ж            | У             |
|--------------------------------|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | фрукты    | 161                | Яблоки                                              | 1 шт           | 24,16         | 70,50          | 0,00          | 0,00         | 17,64         |
|                                | гор блюдо | 258/51             | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко  | 135/20         | 78,55         | 362,13         | 16,69         | 19,60        | 37,00         |
|                                | напиток   | 1                  | Чай черный байховый с сахаром                       | 200,00         | 2,81          | 53,00          | 0,20          | 0,00         | 13,70         |
|                                | хлеб      | пром               | Хлеб пшеничный (1)                                  | 30,60          | 2,48          | 103,50         | 2,37          | 0,24         | 15,60         |
|                                |           |                    |                                                     | <b>ИТОГО:</b>  | <b>526,00</b> | <b>108,00</b>  | <b>589,13</b> | <b>19,26</b> | <b>19,84</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 79/81              | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 200/5          | 25,98         | 131,50         | 2,35          | 5,40         | 16,25         |
|                                | 2 блюдо   | 178/37             | Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный   | 90/20          | 64,20         | 134,20         | 12,90         | 13,74        | 10,39         |
|                                | гарнир    | 187/27             | Пюре картофельное /кабачки тушеные                  | 130/30         | 42,03         | 261,00         | 5,50          | 7,60         | 33,60         |
|                                | напиток   | 28                 | Напиток из ягодной смеси                            | 200,00         | 12,52         | 102,00         | 0,20          | 0,10         | 25,00         |
|                                | хлеб      | пром               | Хлеб ржаной (2)                                     | 40,00          | 3,52          | 91,40          | 3,68          | 0,60         | 17,28         |
| хлеб                           | пром      | Хлеб пшеничный (1) | 34,00                                               | 2,75           | 103,50        | 2,37           | 0,24          | 15,60        |               |
|                                |           |                    | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>749,00</b>  | <b>151,00</b> | <b>823,60</b>  | <b>27,00</b>  | <b>27,68</b> | <b>118,12</b> |
|                                |           |                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        | <b>1275,00</b> | <b>259,00</b> | <b>1412,73</b> | <b>46,26</b>  | <b>47,52</b> | <b>202,06</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | фрукты    | 161                | Яблоки                                              | 1 шт           | 24,16         | 70,50          | 0,00          | 0,00         | 17,64         |
|                                | гор блюдо | 258/51             | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко  | 165/20         | 93,39         | 434,60         | 20,03         | 23,52        | 44,40         |
|                                | напиток   | 1                  | Чай черный байховый с сахаром                       | 200,00         | 2,81          | 53,00          | 0,20          | 0,00         | 13,70         |
|                                | хлеб      | пром               | Хлеб пшеничный (1)                                  | 57,40          | 4,64          | 138,00         | 3,16          | 0,32         | 20,80         |
|                                |           |                    |                                                     | <b>ИТОГО:</b>  | <b>582,00</b> | <b>125,00</b>  | <b>696,10</b> | <b>23,39</b> | <b>23,84</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 79/81              | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)      | 250/5          | 32,01         | 163,57         | 2,92          | 6,70         | 20,20         |
|                                | 2 блюдо   | 178/37             | Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный   | 100/35         | 73,22         | 169,10         | 14,80         | 15,27        | 11,54         |
|                                | гарнир    | 187/27             | Пюре картофельное /кабачки тушеные                  | 150/40         | 50,80         | 323,80         | 7,60          | 9,44         | 45,30         |
|                                | напиток   | 28                 | Напиток из ягодной смеси                            | 200,00         | 12,52         | 102,00         | 0,20          | 0,10         | 25,00         |
|                                | хлеб      | пром               | Хлеб ржаной (2)                                     | 40,00          | 3,52          | 91,40          | 3,68          | 0,60         | 17,28         |
| хлеб                           | пром      | Хлеб пшеничный (1) | 36,20                                               | 2,93           | 103,50        | 2,37           | 0,24          | 15,60        |               |
|                                |           |                    | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>856,00</b>  | <b>175,00</b> | <b>953,37</b>  | <b>31,57</b>  | <b>32,35</b> | <b>134,92</b> |
|                                |           |                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> | <b>1438,00</b> | <b>300,00</b> | <b>1649,47</b> | <b>54,96</b>  | <b>56,19</b> | <b>231,46</b> |

- Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
18.11.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Лавренко 18.11.2025 г.**М Е Н Ю**

18.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

| Прием пищи         | Раздел                                 | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|----------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161      | Яблоки                                             | 1 шт       | 24,16         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |                                        | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 135/20     | 78,55         | 362,13        | 16,69        | 19,60        | 37,00        |
|                    |                                        | 1        | Чай черный байховый с сахаром                      | 200        | 2,81          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |                                        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 30,6       | 2,48          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60        |
|                    |                                        |          | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>526</b> | <b>108,00</b> | <b>589,13</b> | <b>19,26</b> | <b>19,84</b> | <b>83,94</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | фрукты<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб | 161      | Яблоки                                             | 1 шт       | 24,16         | 70,50         | 0,00         | 0,00         | 17,64        |
|                    |                                        | 258/51   | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 165/20     | 93,39         | 434,60        | 20,03        | 23,52        | 44,40        |
|                    |                                        | 1        | Чай черный байховый с сахаром                      | 200        | 2,81          | 53,00         | 0,20         | 0,00         | 13,70        |
|                    |                                        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                 | 57,4       | 4,64          | 138,00        | 3,16         | 0,32         | 20,80        |
|                    |                                        |          | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>582</b> | <b>125,00</b> | <b>696,10</b> | <b>23,39</b> | <b>23,84</b> | <b>96,54</b> |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар \_\_\_\_\_