

С директором образовательного учреждения
19.11.2025 г. Л.В.Сметана

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 19.11.2025 г

19.11.2025

в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ДЕНЬ

3

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
19.11.2025 г. Л.В.Сметанина



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корбаснюк 19.11.2025 г.



19.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	55,54	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150	16,85	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46	3,72	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	526	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/30	62,62	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	20,22	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,27	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	555	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____