

С директором образовательного учреждения  
24.11.2025 Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук 24.11.2025

## 24.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ДЕНЬ 6

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

С директором образовательного учреждения  
24.11.2025 г. Л.В.Сметанина



**Приятного аппетита!**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 15         | 20,99         | 30,00         | 2,60         | 2,70         | 0,00         |
|                    | гор блюдо | 282/32   | Тефтели "Домашние" / соус томатный               | 60/50      | 60,11         | 112,70        | 10,10        | 6,90         | 5,40         |
|                    | гор блюдо | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 160        | 17,98         | 281,60        | 4,10         | 9,60         | 46,70        |
|                    | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/7   | 5,91          | 60,00         | 0,30         | 0,00         | 15,20        |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 37,2       | 3,01          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>539</b> | <b>108,00</b> | <b>587,80</b> | <b>19,47</b> | <b>19,44</b> | <b>82,90</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 25         | 34,98         | 45,00         | 3,90         | 4,05         | 0,00         |
|                    | гор блюдо | 282/32   | Тефтели "Домашние" / соус томатный               | 60/50      | 60,11         | 112,70        | 10,10        | 6,90         | 5,40         |
|                    | гор блюдо | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 180        | 20,22         | 324,72        | 4,60         | 9,92         | 49,44        |
|                    | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/7   | 5,91          | 60,00         | 0,30         | 0,00         | 15,20        |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 46,7       | 3,78          | 138,00        | 3,16         | 0,32         | 25,80        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>579</b> | <b>125,00</b> | <b>680,42</b> | <b>22,06</b> | <b>21,19</b> | <b>95,84</b> |

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_