

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
26.11.2025 г. Л.В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
26.11.2025 г.



МЕНЮ

26.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,15	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,80	3,87	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				513,00	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	25,54	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный	80/20	63,50	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	160,00	23,33	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,40	2,62	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				787,00	151,00	822,72	27,09	27,75	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1300,00	259,00	1412,52	47,05	47,57	205,46
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	260/40/5	44,64	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,80	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				587,00	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100,00	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	31,47	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный	85/30	68,77	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	26,24	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	45,00	3,96	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				930,00	175,00	954,26	31,99	32,24	135,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1517,00	300,00	1628,94	54,78	55,61	231,36

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
26.11.2025 г**М Е Н Ю**

26.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасюк 26.11.2025 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,15	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,8	3,87	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	513	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	260/40/5	44,64	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,8	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	587	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____