

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.12.2025 г. Л. В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 01.12.2025 г.

МЕНЮ

01.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,24	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром, огурец консерв	150/20	29,08	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27,20	2,20	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	542,00	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, п	200,00	20,55	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	200,00	81,66	377,10	17,10	21,50	38,50
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	15,90	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,60	2,64	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	823,00	151,00	823,55	27,03	27,73	117,54
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1365,00	259,00	1411,35	46,30	47,60	201,56
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,65	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром, огурец консерв	180/50	44,27	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/7	6,85	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,50	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	621,00	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, п	250,00	25,68	127,40	5,80	6,80	9,75
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	240,00	97,99	424,80	18,80	24,65	44,35
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	15,90	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,50	4,18	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	3,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	943,00	175,00	954,10	31,64	32,47	134,82
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1564,00	300,00	1634,67	54,41	55,47	230,62

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

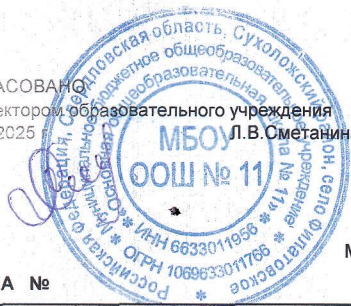
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.12.2025 г. Л.В.Сметанина



М Е Н Ю

01.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лавочкин 01.12.2025 г.



ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,24	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром /огурец консерв	150/20	29,08	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27,2	2,20	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	542	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,65	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/50	44,27	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/7	6,85	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,5	2,71	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	621	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____