

С директором образовательного учреждения
03.12.2025 г. Л.В.Сметанина



Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Косарской 03.12.2025 г



03.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	55,54	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150,00	16,85	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,00	3,72	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	526,00	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	39,89	159,14	4,06	8,50	17,40
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	90,00	69,17	143,50	11,88	11,30	17,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	140/30	29,05	321,50	6,60	7,20	43,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,00	3,26	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	28,00	2,27	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	745,00	151,00	822,69	26,98	27,71	117,51
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1271,00	259,00	1410,49	47,74	47,64	201,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/30	62,62	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	20,22	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,40	3,27	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	555,00	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	49,23	195,30	5,00	10,43	21,35
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	110,00	84,54	150,40	13,20	12,60	19,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/20	26,97	365,80	7,92	8,64	46,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,07	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	841,00	175,00	967,40	32,27	32,61	135,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1396,00	300,00	1647,48	56,73	56,80	231,48

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

03.12.2025 г

Л.В.Сметанина

**М Е Н Ю**

03.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Корбасных

03.12.2025 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	70/40	55,54	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150	16,85	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молоко	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46	3,72	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	526	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/30	62,62	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	20,22	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молоко	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,27	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	555	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80

1 Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3 Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____