

Основная общеобразовательная школа № 11

ВЕРЖДЕНО
генеральным директором ООО
В. Ковбаснюк

9-20

РЕЗЕРВ
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ИНН 655103805
ОГРН 1156658080169

08.12.2025

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

6

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
08.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасник 08.12.2025 г**М Е Н Ю**

08.12.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,11	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	160	17,98	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,2	3,01	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	539	108,00	587,80	19,47	19,44	82,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	25	34,98	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/50	60,11	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180	20,22	324,72	4,60	9,92	49,44
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,7	3,78	138,00	3,16	0,32	25,80
			ИТОГО:	579	125,00	680,42	22,06	21,19	95,84

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____