

ВАО
ом образовательного учреждения
г

П.В.Сметанин

Меню р

ВЕРЖДЕНО
генеральным директором ООО
В. Ковбасюк

РЕЗЕРВ
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

9-20

44016 6585102805
OPEN 1156658089160

РЕЖИМ РАБОТЫ

10.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

8

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
10.12.2025 г



МЕНЮ

10.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корвасник
10.12.2025 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,15	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,8	3,87	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	513	108,00	589,80	19,96	19,82	88,10
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	260/40/5	44,64	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,29	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,8	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	587	125,00	674,68	22,79	23,37	95,90

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____