

Свердловская область, Сухоложский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11»
г. Сухоложск
М.В. Сметанина
Меню раз

ВЕРЖДЕНО
еральным директором ООО
Ковальчук

**РЕЗЕРВ
НИКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

20

www.638580169
ОГРН 1166658099169

ДЕНЬ

11.12.2025 г

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное,	200,00	76,26	216,60	6,80	10,10	35,30
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	43,50	3,52	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	519,00	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	24,65	96,70	4,20	4,52	4,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	70/20	52,78	131,60	11,30	13,40	3,70
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	130/25	24,29	286,50	6,20	9,20	35,20
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	35,40	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	57	Хлеб пшеничный (1)	37,30	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	866,00	151,00	824,35	27,13	27,81	117,84
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1385,00	259,00	1412,65	47,75	48,04	202,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное,	240,00	91,51	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	65,10	5,27	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	555,00	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,85	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	30,35	120,30	5,20	5,62	5,60
	2 блюдо	308/40	Тефтели (,свинина) соус соус сметанный с томатом	90/20	67,02	146,20	12,60	14,90	4,10
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	150/30	28,53	355,84	7,44	11,04	46,24
	напиток	15	Кисель (4)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	57	Хлеб пшеничный (1)	30,20	2,44	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	959,00	175,00	954,74	31,59	32,40	134,66
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1514,00	300,00	1638,14	54,43	55,41	230,94

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А: B1; B2; B5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
11.12.2025 г Л.В.Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасюк 11.12.2025 г



М Е Н Ю

11.12.2025 г

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное,	200	76,26	216,60	6,80	10,10	35,30
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	43,5	3,52	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				519	108,00	588,30	20,62	20,23	84,78
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, филе куриное,	240	91,51	277,20	8,23	12,80	41,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофей	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	53	Хлеб пшеничный (1)	65,1	5,27	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				555	125,00	683,40	22,84	23,01	96,28

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; B1; B2; B5; C

Старший повар _____