

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
16.12.2025 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 16.12.2025 г.**М Е Н Ю**

16.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/5	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	135/20	78,55	362,13	16,69	19,60	37,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,60	2,48	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	526,00	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	25,98	131,50	2,35	5,40	16,25
		178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	90/20	64,20	134,20	12,90	13,74	10,39
		187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	130/30	42,03	261,00	5,50	7,60	33,60
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	34,00	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	749,00	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1275,00	259,00	1412,73	46,26	47,52	202,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/5	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	93,39	434,60	20,03	23,52	44,40
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	57,40	4,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	582,00	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	32,01	163,57	2,92	6,70	20,20
		178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	100/35	73,22	169,10	14,80	15,27	11,54
		187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	150/40	50,80	323,80	7,60	9,44	45,30
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	36,20	2,93	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	856,00	175,00	953,37	31,57	32,35	134,92
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1438,00	300,00	1649,47	54,96	56,19	231,46

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.12.2025 г Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 16.12.2025 г

М Е Н Ю

16.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	135/20	78,55	362,13	16,69	19,60	37,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,6	2,48	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	526	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,16	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	93,39	434,60	20,03	23,52	44,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	57,4	4,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	582	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; D3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____