

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

17.12.2025 г

Д.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Коробков

17.12.2025 г

М Е Н Ю

17.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	70/40	55,54	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150,00	16,85	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,00	3,72	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				526,00	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	39,89	159,14	4,06	8,50	17,40
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь,	90,00	69,17	143,50	11,88	11,30	17,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (г	140/30	29,05	321,50	6,60	7,20	43,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,00	3,26	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				28,00	2,27	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1271,00	259,00	1410,49	47,74	47,64	201,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	80/30	62,62	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180,00	20,22	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,40	3,27	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				555,00	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	49,23	195,30	5,00	10,43	21,35
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь,	110,00	84,54	150,40	13,20	12,60	19,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (г	160/20	26,97	365,80	7,92	8,64	46,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,07	91,40	3,68	0,60	17,28
ИТОГО:				35,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1396,00	300,00	1647,48	56,73	56,80	231,48

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
17.12.2025 г. Л. В. Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробаснюк 17.12.2025 г

17.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	70/40	55,54	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150	16,85	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46	3,72	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	526	108,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	80/30	62,62	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180	20,22	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,27	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	555	125,00	680,08	24,46	24,19	95,80

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____