

С директором образовательного учреждения
18.12.2025 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 18.12.2025 г

18.12.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	15,00	23,99	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	240/9	35,15	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	3,64	138,00	3,16	0,32	20,80
				ИТОГО:	509,00	108,00	588,91	19,62	19,81
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,с	200,00	33,53	152,30	6,90	7,47	21,40
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	75/20	60,08	136,80	8,60	11,70	5,70
	гарнир	274/27	Булгур / цветная капуста припущенная	130/20	33,83	294,80	6,10	7,90	33,60
	напиток	15	Кисель (6)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,00	2,82	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,30	2,45	103,50	2,37	0,24	15,60
				ИТОГО:	707,00	151,00	822,95	27,03	27,76
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1216,00	259,00	1411,86	46,65	47,57	201,38
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	23,00	36,78	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	38,56	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	56,90	4,44	207,00	4,74	0,48	31,21
				ИТОГО:	550,00	125,00	687,48	22,52	23,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,с	250,00	41,92	190,40	8,63	9,30	26,76
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	80/20	63,89	152,00	9,60	13,00	6,30
	гарнир	274/27	Булгур / цветная капуста припущенная	160/30	44,51	353,80	7,34	9,50	40,32
	напиток	15	Кисель (6)	200,00	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,50	2,87	103,50	2,37	0,24	15,60
				ИТОГО:	816,00	175,00	958,10	31,92	32,64
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1366,00	300,00	1645,58	54,44	56,54	230,87

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____

ОБЩЕСТВО
с ограниченной ответственностью «Образовательное учреждение»
Л.В.См

Директор _____

Итого: 6033011958

Российская Федерация

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором (_____) _____
Е. В. КОБОСЯК

УТВЕРЖЕНО
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ИД № 0655102805
ОГРН 1156658099169

18.12.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5)	15	23,99	62,19	0,36	5,79	2,25
			Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	240/9	35,15	257,32	10,70	9,50	42,83
			Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
			Хлеб пшеничный (1)	45	3,64	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	509	108,00	588,91	19,62	19,81	83,88
завтрак 5-11 кл	доп блюдо гор блюдо напиток хлеб	157 177/49 пром пром	Паста шоколадная для бутербродов (5)	23	36,78	75,50	0,48	7,72	3,00
			Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	38,56	273,58	11,90	11,50	44,20
			Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
			Хлеб пшеничный (1)	56,9	4,44	207,00	4,74	0,48	31,21
			ИТОГО:	550	125,00	687,48	22,52	23,90	96,41

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюда используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1
6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар