

С директором образовательного учреждения
12.01.2026 г. Л. В. Сметана



12.01.2026

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	69,79	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром /огурец консерв	160/20	31,88	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,98	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,20	2,78	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	555,00	119,00	587,80	19,27	19,87	84,02
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	28,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, л	250,00	26,29	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	210,00	88,45	377,10	17,10	21,50	38,50
	напиток	24	Напиток "Витوشка" (4)	200,00	15,90	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)	40,80	4,03	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	896,00	166,00	823,55	27,03	27,73	117,54
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1451,00	285,00	1411,35	46,30	47,60	201,56
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	70,61	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/55	48,42	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/7	6,86	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,40	2,54	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	620,00	137,00	680,57	22,77	23,00	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	28,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, л	250,00	26,29	127,40	5,80	6,80	9,75
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло раст	270,00	113,72	424,80	18,80	24,65	44,35
	напиток	24	Напиток "Витوشка" (4)	200,00	15,90	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,50	4,52	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	4,10	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	978,00	193,00	954,10	31,64	32,47	134,82
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1598,00	330,00	1634,67	54,41	55,47	230,62

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.01.2026 г



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасник
12.01.2026 г



МЕНЮ

12.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	69,79	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром /огурец консерв	160/20	31,88	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	5,98	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,2	2,78	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	555	119,00	587,80	19,27	19,87	84,02
завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	70,61	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/127	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/55	48,42	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/7	6,86	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,4	2,54	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	620	137,00	680,57	22,77	23,00	95,80

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____