

С директором образовательного учреждения
13.01.2026 г. Л.В. Чусета

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 13.01.2026 г

13.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 2

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

Свердловская область, Сухоложский район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11»
И.В. Сметанин

Российская Федерация
№ 1089633011978
№ 6833011985

Меню

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором С.
Е. В. Коробаснюк

0-20

9-20

ДЕНЬ

13.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	145/20	85,60	362,13	16,69	19,60	37,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,87	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	31,9	2,92	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	557	119,00	589,13	19,26	19,84	83,94
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	27,61	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	180/20	103,19	434,60	20,03	23,52	44,40
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,87	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	36,3	3,33	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	596	137,00	696,10	23,39	23,84	96,54

4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____