

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
14.01.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасной 14.01.2026 г.**М Е Н Ю**

14.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	80/30	64,43	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150,00	17,93	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,90	3,93	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				523,00	119,00	587,80	20,76	19,93	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,31	159,14	4,06	8,50	17,40
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь,	100,00	80,72	143,50	11,88	11,30	17,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (г	140/30	30,99	321,50	6,60	7,20	43,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,45	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,00	3,52	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				21,90	2,01	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				799,00	166,00	822,69	26,98	27,71	117,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1322,00	285,00	1410,49	47,74	47,64	201,41
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	90/30	71,54	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180,00	21,51	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,00	3,85	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				567,00	137,00	680,08	24,46	24,19	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,31	195,30	5,00	10,43	21,35
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь,	120,00	96,87	150,40	13,20	12,60	19,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (г	160/40	39,76	365,80	7,92	8,64	46,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,45	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
ИТОГО:				35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				871,00	193,00	967,40	32,27	32,61	135,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1438,00	330,00	1647,48	56,73	56,80	231,48

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб-ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
14.01.2026 г. Л. В. Сметанина



МЕНЮ

14.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 14.01.2026 г.



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	80/30	64,43	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150	17,93	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,9	3,93	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				523	119,00	587,80	20,76	19,93	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томат	90/30	71,54	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180	21,51	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", моло	210	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42	3,85	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				567	137,00	680,08	24,46	24,19	95,80

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____