

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
16.01.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 16.01.2026 г**М Е Н Ю**

16.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/масло сливочное	80/4/130/20	100,36	280,54	10,70	14,30	34,80
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь)	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	34,30	3,14	138,00	3,16	0,32	20,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				498,00	119,00	589,24	19,42	19,83	84,00
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	5,08	57,60	0,48	5,34	1,56
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	35,92	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	100,00	88,91	138,00	11,73	9,30	6,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	17,32	235,80	3,90	6,80	43,20
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,40	2,99	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	25,00	2,29	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				821,00	166,00	826,75	26,99	27,93	117,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1319,00	285,00	1415,99	46,41	47,76	201,86
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/масло сливочное	90/5/160/20	115,86	329,33	12,60	16,80	40,85
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь)	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	55,50	5,64	172,50	3,95	0,40	26,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				541,00	137,00	672,53	22,11	22,41	95,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	8,47	96,00	0,80	8,90	2,60
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	35,92	150,90	6,90	7,10	16,30
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	120,00	106,70	153,30	13,03	10,30	7,10
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,78	263,00	4,70	8,16	51,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,50	4,43	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				937,00	193,00	960,10	31,68	35,40	135,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1478,00	330,00	1632,63	53,79	57,81	230,97

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
16.01.2026 г. Л.В.Сметанина



16.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ДЕНЬ 5

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.