

АСОВАННО
 директор образовательного учреждения
 2026 г.

Л.В.Сметанин

Меню р

ТВЕРЖДЕНО
генеральным директором ООО
В. Ковбасюк

79-20

РЕЗЕРВ
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ИНН 6533102805
ОГРН 115658089164

ДЕНЬ

19.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 6

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
19.01.2026 г**М Е Н Ю**

19.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. [подпись]
19.01.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,30	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150	17,65	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				501	119,00	587,80	19,47	19,84	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	28,10	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/40	78,11	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180	21,18	327,90	5,20	11,52	54,04
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,8	3,65	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				564	137,00	683,60	22,66	23,19	96,44

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____