

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения:
20.01.2026 г. Л.В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корсаков 20.01.2026 г.**МЕНЮ**

20.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	140/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,40	2,88	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	538,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60,00	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200,00	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп.)	180,00	73,79	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Шоколад молочный	15,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,50	3,09	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	721,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1259,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	170/20	98,78	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	44,20	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	581,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100,00	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250,00	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп.)	200,00	81,99	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Шоколад молочный	15,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	57,00	5,43	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,40	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	857,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1438,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
20.01.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 20.01.2026 г**М Е Н Ю БУФЕТА**

20.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
		108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия	250	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
		276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	140/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре	200	81,99	383,7	13,9	12,2	41,7
		5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61	0,1	0,1	15,41
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
		пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,5	2,37	0,24	15,6
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия	200	29,88	120,3	7,3	6,3	14,4
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре	200	81,99	383,7	13,9	12,2	41,7
		1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
		пром	Хлеб пшеничный (1)	58,1	5,32	103,5	2,37	0,24	15,6
			ИТОГО:		120,00				

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____