

С директором образовательного учреждения  
21.01.2026 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбаснюк 21.01.2026 г

**21.01.2026**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ДЕНЬ 8

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар

С директором образовательного учреждения  
21.01.2026 г. Т. В. Сметанина



Генеральный директор ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко 21.01.2026 г



21.01.2026

**Приятного аппетита!**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

**ДЕНЬ**

8

| Прием пищи                | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У            |
|---------------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br><br><br>1-4 кл | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 10         | 14,79         | 30,00         | 2,60         | 2,70         | 0,00         |
|                           | доп блюдо | пром     | Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"   | 100        | 51,17         | 97,00         | 9,00         | 5,00         | 4,00         |
|                           | гор блюдо | 263/49   | Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас | 160/20/5   | 30,90         | 218,30        | 4,80         | 8,80         | 43,80        |
|                           | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (5)                     | 200        | 17,90         | 105,00        | 3,90         | 3,10         | 15,20        |
|                           | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 46,3       | 4,24          | 138,00        | 3,16         | 0,32         | 20,80        |
|                           |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>541</b> | <b>119,00</b> | <b>588,30</b> | <b>23,46</b> | <b>19,92</b> | <b>83,80</b> |
| завтрак<br>5-11 кл        | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                   | 15         | 22,18         | 45,00         | 3,90         | 4,05         | 0,00         |
|                           | доп блюдо | пром     | Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"   | 100        | 51,17         | 97,00         | 9,00         | 5,00         | 4,00         |
|                           | гор блюдо | 263/49   | Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас | 200/40/5   | 42,46         | 300,17        | 6,04         | 10,90        | 56,24        |
|                           | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (5)                     | 200        | 17,90         | 105,00        | 3,90         | 3,10         | 15,20        |
|                           | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 35,9       | 3,29          | 138,00        | 3,16         | 0,32         | 20,80        |
|                           |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>596</b> | <b>137,00</b> | <b>685,17</b> | <b>26,00</b> | <b>23,37</b> | <b>96,24</b> |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар \_\_\_\_\_