

С директором образовательного учреждения
23.01.2026 г. Л.В.Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 23.01.2026 г

23.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	199/27	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше	150/50	101,66	206,30	13,70	8,90	22,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/5	5,02	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	149,38	2,30	10,55	20,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,80	4,29	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	512,00	119,00	588,18	20,25	19,85	84,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана	200/10	29,29	119,50	5,10	5,43	8,50
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с	80/30	70,44	148,30	11,20	13,90	11,90
	гарнир	428/24	Картофель тушеный /горошек зеленый	130/20	46,56	281,00	5,50	7,60	43,60
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	28,80	2,74	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
		ИТОГО:	728,00	166,00	822,85	27,13	27,72	117,60	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1240,00	285,00	1411,03	47,38	47,57	201,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	99/27	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше	180/50	117,24	238,90	15,90	12,30	28,70
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
	доп блюдо	пром	Печенье	50,00	8,03	149,38	2,30	10,55	20,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	63,50	5,82	207,00	4,74	0,48	31,21
			ИТОГО:	561,00	137,00	655,28	23,24	23,33	95,81
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана	250/10	35,69	149,40	6,40	6,80	10,60
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с	90/30	78,68	164,80	12,40	15,40	14,20
	гарнир	428/24	Картофель тушеный /горошек зеленый	170/20	57,48	341,20	6,60	9,10	52,30
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,10	3,03	103,50	2,37	0,24	15,60
		ИТОГО:	843,00	193,00	952,30	31,65	32,24	134,98	
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1404,00	330,00	1607,58	54,89	55,57	230,79

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С: В1: В2: В6: В12: РР: А: Е: D3: пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.

Старший повар _____

С директором образовательного учреждения
23.01.2026 г. Д.В.См

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Возник 23.01.2026 г

23.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	199/271 2 пром пром	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше	150/50	101,66	206,30	13,70	8,90	22,20
			Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/5	5,02	60,00	0,30	0,00	15,20
			Печенье	50	8,03	149,38	2,30	10,55	20,70
			Хлеб пшеничный (1)	46,8	4,29	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	512	119,00	588,18	20,25	19,85	84,10
завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	199/271 2 пром пром	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше	180/50	117,24	238,90	15,90	12,30	28,70
			Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо	200/10/7	5,91	60,00	0,30	0,00	15,20
			Печенье	50	8,03	149,38	2,30	10,55	20,70
			Хлеб пшеничный (1)	63,5	5,82	207,00	4,74	0,48	31,21
			ИТОГО:	561	137,00	655,28	23,24	23,33	95,81

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.

Старший повар _____