

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
28.01.2026 г

Л.В.Сметанина

**М Е Н Ю**

28.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасиной 28.01.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	75/20	55,62	104,20	7,30	8,21	9,70
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (каба	130/20	25,02	231,50	3,60	7,20	33,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	54,15	2,25	0,15	11,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,90	3,20	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				513,00	119,00	591,35	19,62	19,85	83,70
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	33,49	169,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	45/45	71,81	131,50	11,60	11,30	17,60
	гарнир	274/46	Булгур / тыква, припущенная в сливочном масле (т	130/25	38,01	294,80	6,10	10,50	33,80
	напиток	15	Кисель витаминизированный (5)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	27,00	2,57	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	20,00	1,83	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				712,00	166,00	822,89	27,14	27,84	117,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1225,00	285,00	1414,24	46,76	47,69	201,00
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	80/40	62,14	115,80	8,10	9,10	10,80
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (каба	160/20	28,60	277,80	4,32	8,64	40,44
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	54,15	2,25	0,15	11,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,50	3,71	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				579,00	137,00	698,75	23,23	23,61	96,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	41,14	211,30	6,38	6,80	24,40
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	50/50	79,79	146,10	12,90	12,60	19,60
	гарнир	274/46	Булгур / тыква, припущенная в сливочном масле (т	170/30	48,18	353,76	7,32	12,60	40,60
	напиток	15	Кисель витаминизированный (5)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	39,60	3,77	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	20,00	1,83	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				830,00	193,00	961,56	31,86	32,76	135,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1409,00	330,00	1660,31	55,09	56,37	232,02

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 3 шт (7,5 г) ≈ 100 г молока

5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
28.01.2026 г

Л.В. Сметанина

**М Е Н Ю**

28.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Колосовский 28.01.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием линии	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	75/20	55,62	104,20	7,30	8,21	9,70
	гор блюдо	214/271	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (каба	130/20	25,02	231,50	3,60	7,20	33,70
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	54,15	2,25	0,15	11,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,9	3,20	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	513	119,00	591,35	19,62	19,85	83,70
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	167/40	Тефтели из курицы /соус сметанный с томатом	80/40	62,14	115,80	8,10	9,10	10,80
	гор блюдо	214/271	Рис отварной рассыпчатый /кабачки тушеные (каба	160/20	28,60	277,80	4,32	8,64	40,44
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	3 шт/7,5	10,17	54,15	2,25	0,15	11,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,5	3,71	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	579	137,00	698,75	23,23	23,61	96,74

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 3 шт (7,5 г) = 100 г молока

5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; B1; B2; B5; C

Старший повар _____