

С директором образовательного учреждения
29.01.2026 г.  Д.В. Сметанина

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 29.01.2026 г.

29.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Продукт промышленного производства, обогащенный витамином.
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар

С директором образовательного учреждения
29.01.2026 г. Д.В.Сметанина



Генеральный директор ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 29.01.2026 г



29.01.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли	200/10	34,97	254,10	3,70	7,10	54,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,4	2,24	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	574	119,00	588,10	23,28	19,96	83,98
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	12,72	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли	270/15	50,32	311,63	4,63	10,30	61,63
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	53,4	4,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	678	137,00	680,13	25,00	23,24	96,71

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____