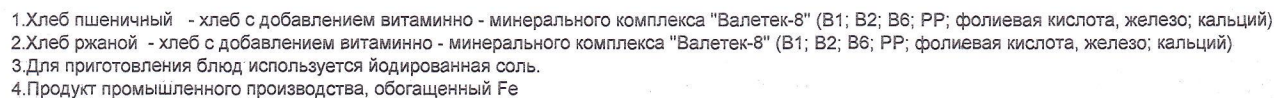


С директором образовательного учреждения
03.02.2026 г. П.В.Сметанин



Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.02.2026 г.



М Е Н Ю

03.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корсаков
03.02.2026 г.



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	140/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,40	2,88	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	538,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60,00	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200,00	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп.)	180,00	73,79	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,50	3,09	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	731,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1269,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	170/20	98,78	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	44,20	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	581,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100,00	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250,00	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп.)	200,00	81,99	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	57,00	5,43	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,40	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	867,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1448,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____