

СОГЛАСОВАНО

С. И. о. директора образовательного учреждения  
06.02.2026 г

Н.А. Прохорова

ООШ № 11

## МЕНЮ

06.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковбасюк  
06.02.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход    | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | гор блюдо | 199/27   | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше  | 150/50   | 101,66 | 206,30   | 13,70 | 8,90  | 22,20  |
|                                | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо  | 200/10/5 | 5,02   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|                                | доп блюдо | пром     | Печенье                                          | 50,00    | 8,03   | 149,38   | 2,30  | 10,55 | 20,70  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 46,80    | 4,29   | 172,50   | 3,95  | 0,40  | 26,00  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 512,00   | 119,00 | 588,18   | 20,25 | 19,85 | 84,10  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты / сметана                 | 200/10   | 29,29  | 119,50   | 5,10  | 5,43  | 8,50   |
|                                | 2 блюдо   | 612/40   | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с | 80/30    | 70,44  | 148,30   | 11,20 | 13,90 | 11,90  |
|                                | гарнир    | 428/24   | Картофель тушеный /горошек зеленый               | 130/20   | 46,56  | 281,00   | 5,50  | 7,60  | 43,60  |
|                                | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                            | 200,00   | 14,31  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 28,80    | 2,74   | 68,55    | 2,76  | 0,45  | 13,00  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 29,00    | 2,66   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 728,00   | 166,00 | 822,85   | 27,13 | 27,72 | 117,60 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:            | 1240,00  | 285,00 | 1411,03  | 47,38 | 47,57 | 201,70 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 99/27    | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше  | 180/50   | 117,24 | 238,90   | 15,90 | 12,30 | 28,70  |
|                                | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо  | 200/10/7 | 5,91   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|                                | доп блюдо | пром     | Печенье                                          | 50,00    | 8,03   | 149,38   | 2,30  | 10,55 | 20,70  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 63,50    | 5,82   | 207,00   | 4,74  | 0,48  | 31,21  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 561,00   | 137,00 | 655,28   | 23,24 | 23,33 | 95,81  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты / сметана                 | 250/10   | 35,69  | 149,40   | 6,40  | 6,80  | 10,60  |
|                                | 2 блюдо   | 612/40   | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с | 90/30    | 78,68  | 164,80   | 12,40 | 15,40 | 14,20  |
|                                | гарнир    | 428/24   | Картофель тушеный /горошек зеленый               | 170/20   | 57,48  | 341,20   | 6,60  | 9,10  | 52,30  |
|                                | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                            | 200,00   | 14,31  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 40,00    | 3,81   | 91,40    | 3,68  | 0,60  | 17,28  |
|                                | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 33,10    | 3,03   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
|                                |           |          | ИТОГО:                                           | 843,00   | 193,00 | 952,30   | 31,65 | 32,24 | 134,98 |
|                                |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше      | 1404,00  | 330,00 | 1607,58  | 54,89 | 55,57 | 230,79 |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

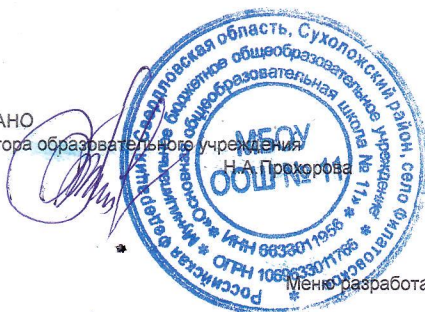
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; B1; B2; B6; B12; PP; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

С И.о. директора образовательного учреждения  
06.02.2026 г**МЕНЮ**

06.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коробасник  
06.02.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|--------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | гор блюдо | 199/271  | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше  | 150/50     | 101,66        | 206,30        | 13,70        | 8,90         | 22,20         |
|                    | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо  | 200/10/5   | 5,02          | 60,00         | 0,30         | 0,00         | 15,20         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                          | 50         | 8,03          | 149,38        | 2,30         | 10,55        | 20,70         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 46,8       | 4,29          | 172,50        | 3,95         | 0,40         | 26,00         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>512</b> | <b>119,00</b> | <b>588,18</b> | <b>20,25</b> | <b>19,85</b> | <b>84,10</b>  |
| завтрак<br>5-11 кл | гор блюдо | 199/271  | Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки туше  | 180/50     | 117,24        | 238,90        | 15,90        | 12,30        | 28,70         |
|                    | напиток   | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимо  | 200/10/7   | 5,91          | 60,00         | 0,30         | 0,00         | 15,20         |
|                    | доп блюдо | пром     | Печенье                                          | 50         | 8,03          | 149,38        | 2,30         | 10,55        | 20,70         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 63,5       | 5,82          | 207,00        | 4,74         | 0,48         | 31,21         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>561</b> | <b>137,00</b> | <b>655,28</b> | <b>23,24</b> | <b>23,33</b> | <b>95,81</b>  |
| обед<br>1-4 кл     | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты / сметана                 | 200/10     | 29,29         | 119,50        | 5,10         | 5,43         | 8,50          |
|                    | 2 блюдо   | 612/40   | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с | 80/30      | 70,44         | 148,30        | 11,20        | 13,90        | 11,90         |
|                    | гарнир    | 428/245  | Картофель тушеный /горошек зеленый               | 130/20     | 46,56         | 281,00        | 5,50         | 7,60         | 43,60         |
|                    | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                            | 200        | 14,31         | 102,00        | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 28,8       | 2,74          | 68,55         | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 29         | 2,66          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>728</b> | <b>166,00</b> | <b>822,85</b> | <b>27,13</b> | <b>27,72</b> | <b>117,60</b> |
| обед<br>5-11 кл    | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты / сметана                 | 250/10     | 35,69         | 149,40        | 6,40         | 6,80         | 10,60         |
|                    | 2 блюдо   | 612/40   | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с | 90/30      | 78,68         | 164,80        | 12,40        | 15,40        | 14,20         |
|                    | гарнир    | 428/245  | Картофель тушеный /горошек зеленый               | 170/20     | 57,48         | 341,20        | 6,60         | 9,10         | 52,30         |
|                    | напиток   | 24       | Напиток "Витошка" (4)                            | 200        | 14,31         | 102,00        | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 40         | 3,81          | 91,40         | 3,68         | 0,60         | 17,28         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 33,1       | 3,03          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>843</b> | <b>193,00</b> | <b>952,30</b> | <b>31,65</b> | <b>32,24</b> | <b>134,98</b> |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; B1; B2; B6; B12; PP; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар \_\_\_\_\_