

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
12.02.2026 г**М Е Н Ю**

12.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коробочник 12.02.2026 г

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                               | Выход      | Цена          | ЭЦ, ккал      | Б            | Ж            | У             |
|--------------------|-----------|----------|-------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | доп блюдо | пром     | Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4 | 100        | 51,17         | 97,00         | 9,00         | 5,00         | 4,00          |
|                    | доп блюдо | 262      | Яйцо отварное                                   | 40         | 12,72         | 63,00         | 5,10         | 4,60         | 0,28          |
|                    | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли | 200/10     | 34,97         | 254,10        | 3,70         | 7,10         | 54,10         |
|                    | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (5)                    | 200        | 17,90         | 105,00        | 3,90         | 3,10         | 15,20         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 24,4       | 2,24          | 69,00         | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>574</b> | <b>119,00</b> | <b>588,10</b> | <b>23,28</b> | <b>19,96</b> | <b>83,98</b>  |
| завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | пром     | Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4 | 100        | 51,17         | 97,00         | 9,00         | 5,00         | 4,00          |
|                    | доп блюдо | 262      | Яйцо отварное                                   | 40         | 12,72         | 63,00         | 5,10         | 4,60         | 0,28          |
|                    | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли | 270/15     | 50,32         | 311,63        | 4,63         | 10,30        | 61,63         |
|                    | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (5)                    | 200        | 17,90         | 105,00        | 3,90         | 3,10         | 15,20         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 53,4       | 4,89          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>678</b> | <b>137,00</b> | <b>680,13</b> | <b>25,00</b> | <b>23,24</b> | <b>96,71</b>  |
| обед<br>1-4 кл     | закуска   | 104      | Салат из свеклы с чесноком и сыром              | 60         | 16,54         | 72,60         | 0,84         | 5,34         | 4,86          |
|                    | 1 блюдо   | 68       | Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ц  | 200        | 34,81         | 121,30        | 6,90         | 5,47         | 13,40         |
|                    | 2 блюдо   | 393/32   | Шницель (свинина)/ соус томатный                | 80/30      | 64,64         | 126,10        | 8,60         | 7,40         | 5,70          |
|                    | гарнир    | 188/233  | Отварные макаронные изделия /овощи припущенн    | 130/20     | 24,69         | 201,50        | 4,90         | 7,20         | 35,70         |
|                    | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                        | 200        | 13,49         | 102,00        | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                    | доп блюдо | пром     | Вафли                                           | 25         | 6,69          | 62,00         | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                 | 30         | 2,86          | 68,55         | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 24,9       | 2,28          | 69,00         | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>800</b> | <b>166,00</b> | <b>823,05</b> | <b>27,24</b> | <b>28,03</b> | <b>117,86</b> |
| обед<br>5-11 кл    | закуска   | 104      | Салат из свеклы с чесноком и сыром              | 100        | 27,56         | 104,00        | 1,40         | 5,90         | 7,10          |
|                    | 1 блюдо   | 68       | Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ц  | 250        | 43,51         | 131,60        | 7,90         | 6,84         | 14,75         |
|                    | 2 блюдо   | 393/32   | Шницель (свинина)/ соус томатный                | 80/30      | 64,64         | 140,11        | 9,60         | 8,20         | 6,30          |
|                    | гарнир    | 188/233  | Отварные макаронные изделия /овощи припущенн    | 160/25     | 30,56         | 241,80        | 5,90         | 8,64         | 42,84         |
|                    | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                        | 200        | 13,49         | 102,00        | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                    | доп блюдо | пром     | Вафли                                           | 25         | 6,69          | 62,00         | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                 | 35,1       | 3,34          | 68,55         | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                    | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                              | 35         | 3,21          | 103,50        | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>940</b> | <b>193,00</b> | <b>953,56</b> | <b>31,59</b> | <b>32,28</b> | <b>134,39</b> |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.

5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
12.02.2026 г  
Н.А. Прохорова



## МЕНЮ

12.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20  
Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук  
12.02.2026 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

| Прием пищи                     | Раздел    | рецепт | Наименование блюд                                  | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             |
|--------------------------------|-----------|--------|----------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | доп блюдо | пром   | Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (     | 100,00         | 51,17         | 97,00          | 9,00         | 5,00         | 4,00          |
|                                | доп блюдо | 262    | Яйцо отварное                                      | 40,00          | 12,72         | 63,00          | 5,10         | 4,60         | 0,28          |
|                                | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли    | 200/10         | 34,97         | 254,10         | 3,70         | 7,10         | 54,10         |
|                                | напиток   | 10     | Какао витаминизированное (5)                       | 200,00         | 17,90         | 105,00         | 3,90         | 3,10         | 15,20         |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб пшеничный (1)                                 | 24,40          | 2,24          | 69,00          | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                                |           |        | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>574,00</b>  | <b>119,00</b> | <b>588,10</b>  | <b>23,28</b> | <b>19,96</b> | <b>83,98</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | закуска   | 104    | Салат из свеклы с чесноком и сыром                 | 60,00          | 16,54         | 72,60          | 0,84         | 5,34         | 4,86          |
|                                | 1 блюдо   | 68     | Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,с     | 200,00         | 34,81         | 121,30         | 6,90         | 5,47         | 13,40         |
|                                | 2 блюдо   | 393/32 | Шницель ( свинина)/ соус томатный                  | 80/30          | 64,64         | 126,10         | 8,60         | 7,40         | 5,70          |
|                                | гарнир    | 188/23 | Отварные макаронные изделия /овощи припущенн       | 130/20         | 24,69         | 201,50         | 4,90         | 7,20         | 35,70         |
|                                | напиток   | 28     | Напиток из ягодной смеси                           | 200,00         | 13,49         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                                | доп блюдо | пром   | Вафли                                              | 25,00          | 6,69          | 62,00          | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб ржаной (2)                                    | 30,00          | 2,86          | 68,55          | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб пшеничный (1)                                 | 24,90          | 2,28          | 69,00          | 1,58         | 0,16         | 10,40         |
|                                |           |        | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>800,00</b>  | <b>166,00</b> | <b>823,05</b>  | <b>27,24</b> | <b>28,03</b> | <b>117,86</b> |
|                                |           |        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>       | <b>1374,00</b> | <b>285,00</b> | <b>1411,15</b> | <b>50,52</b> | <b>47,99</b> | <b>201,84</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | доп блюдо | пром   | Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (     | 100,00         | 51,17         | 97,00          | 9,00         | 5,00         | 4,00          |
|                                | доп блюдо | 262    | Яйцо отварное                                      | 40,00          | 12,72         | 63,00          | 5,10         | 4,60         | 0,28          |
|                                | гор блюдо | 206/49 | Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сли    | 270/15         | 50,32         | 311,63         | 4,63         | 10,30        | 61,63         |
|                                | напиток   | 10     | Какао витаминизированное (5)                       | 200,00         | 17,90         | 105,00         | 3,90         | 3,10         | 15,20         |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб пшеничный (1)                                 | 53,40          | 4,89          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                                |           |        | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>678,00</b>  | <b>137,00</b> | <b>680,13</b>  | <b>25,00</b> | <b>23,24</b> | <b>96,71</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | закуска   | 104    | Салат из свеклы с чесноком и сыром                 | 100,00         | 27,56         | 104,00         | 1,40         | 5,90         | 7,10          |
|                                | 1 блюдо   | 68     | Куриный суп с рисом и картофелем ( картофель,с     | 250,00         | 43,51         | 131,60         | 7,90         | 6,84         | 14,75         |
|                                | 2 блюдо   | 393/32 | Шницель ( свинина)/ соус томатный                  | 80/30          | 64,64         | 140,11         | 9,60         | 8,20         | 6,30          |
|                                | гарнир    | 188/23 | Отварные макаронные изделия /овощи припущенн       | 160/25         | 30,56         | 241,80         | 5,90         | 8,64         | 42,84         |
|                                | напиток   | 28     | Напиток из ягодной смеси                           | 200,00         | 13,49         | 102,00         | 0,20         | 0,10         | 25,00         |
|                                | доп блюдо | пром   | Вафли                                              | 25,00          | 6,69          | 62,00          | 1,46         | 1,91         | 9,80          |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб ржаной (2)                                    | 35,10          | 3,34          | 68,55          | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
|                                | хлеб      | пром   | Хлеб пшеничный (1)                                 | 35,00          | 3,21          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
|                                |           |        | <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>940,00</b>  | <b>193,00</b> | <b>953,56</b>  | <b>31,59</b> | <b>32,28</b> | <b>134,39</b> |
|                                |           |        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше</b> | <b>1618,00</b> | <b>330,00</b> | <b>1633,69</b> | <b>56,59</b> | <b>55,52</b> | <b>231,10</b> |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар \_\_\_\_\_