

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.02.2026 г. Н.А. Прохорова



МЕНЮ

13.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кривоусник
13.02.2026 г.



ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/187/49	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	70/160/5	98,55	300,54	14,70	13,10	36,30
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежесаморс	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	41,1	3,77	138,00	3,16	0,32	20,80
			Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	536	119,00	587,77	19,54	19,85	83,82
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/187/49	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	90/170/5	115,64	359,18	16,90	16,50	43,10
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежесаморс	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	51,1	4,68	172,50	3,95	0,40	26,00
			Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	576	137,00	680,91	22,53	23,33	95,82
обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительн	60	11,05	48,00	0,60	3,00	5,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/10	30,94	121,30	4,40	4,70	13,10
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, расте	200	73,31	336,80	11,20	13,80	52,30
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,6	2,62	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	729	166,00	824,55	27,13	27,79	117,30
обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительн	100	18,42	80,00	1,00	5,00	8,50
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	37,75	141,60	5,50	5,90	14,38
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, расте	230	84,31	370,20	12,40	15,30	56,10
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,8	4,55	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	868	193,00	955,95	31,67	32,79	134,38

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.02.2026 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковалева
13.02.2026 г.

МЕНЮ

13.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/18	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	70/160/5	98,55	300,54	14,70	13,10	36,30
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	41,10	3,77	138,00	3,16	0,32	20,80
			Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	536,00	119,00	587,77	19,54	19,85	83,82
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	60,00	11,05	48,00	0,60	3,00	5,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (м.ж 15%)	200/10	30,94	121,30	4,40	4,70	13,10
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200,00	73,31	336,80	11,20	13,80	52,30
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,60	2,62	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	729,00	166,00	824,55	27,13	27,79	117,30
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1265,00	285,00	1412,32	46,67	47,64	201,12
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	7/187/	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	90/170/5	115,64	359,18	16,90	16,50	43,10
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	51,10	4,68	172,50	3,95	0,40	26,00
			Хлеб пшеничный (1)						
			ИТОГО:	576,00	137,00	680,91	22,53	23,33	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	100,00	18,42	80,00	1,00	5,00	8,50
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (м.ж 15%)	250/10	37,75	141,60	5,50	5,90	14,38
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	230,00	84,31	370,20	12,40	15,30	56,10
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,80	4,55	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	868,00	193,00	955,95	31,67	32,79	134,38
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1444,00	330,00	1636,86	54,20	56,12	230,20

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____