

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
17.02.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
17.02.2026 г.



МЕНЮ

17.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|---------------|----------|--|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 25,36 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 276/51 | Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко | 140/20 | 81,95 | 305,40 | 13,20 | 16,50 | 32,11 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,81 | 108,70 | 4,10 | 3,30 | 18,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 31,4 | 2,88 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | ИТОГО: | | | 538 | 119,00 | 588,10 | 19,67 | 20,04 | 83,95 |
| завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 25,36 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 276/51 | Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко | 170/20 | 98,78 | 366,48 | 15,74 | 19,80 | 38,73 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,81 | 108,70 | 4,10 | 3,30 | 18,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 44,2 | 4,05 | 138,00 | 3,16 | 0,32 | 20,80 |
| | ИТОГО: | | | 581 | 137,00 | 683,68 | 23,00 | 23,42 | 95,77 |
| обед 1-4 кл | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв) | 60 | 13,16 | 37,60 | 0,60 | 8,00 | 3,00 |
| | 1 блюдо | 70 | Куриный суп с макаронами (макаронные изделия) | 200 | 29,88 | 120,30 | 7,30 | 6,30 | 14,40 |
| | 2 блюдо | 428 | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре) | 180 | 73,79 | 345,30 | 12,90 | 11,85 | 37,50 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,36 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | доп блюдо | пром | Гематоген (4) | 25 | 35,70 | 87,50 | 1,50 | 0,90 | 18,90 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 32,5 | 3,09 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 33 | 3,02 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | 731 | 166,00 | 823,75 | 27,53 | 27,84 | 117,81 | |
| обед 5-11 кл | закуска | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв) | 100 | 21,93 | 55,70 | 1,00 | 10,30 | 5,00 |
| | 1 блюдо | 70 | Куриный суп с макаронами (*макаронные изделия) | 250 | 37,35 | 146,40 | 8,13 | 7,90 | 16,00 |
| | 2 блюдо | 428 | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре) | 200 | 81,99 | 383,70 | 13,90 | 12,17 | 41,70 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,36 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | доп блюдо | пром | Гематоген (4) | 25 | 35,70 | 87,50 | 1,50 | 0,90 | 18,90 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 57 | 5,43 | 114,25 | 4,60 | 0,75 | 21,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 35,4 | 3,24 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | 867 | 193,00 | 952,05 | 31,60 | 32,36 | 134,21 | |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюда используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

