

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.02.2026
И. В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
18.02.2026 г



М Е Н Ю

18.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мад	160/20/5	30,90	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,30	4,24	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				541,00	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,21	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	70/30	65,92	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	130/25	28,90	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,90	2,74	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				875,00	166,00	823,15	27,23	27,81	117,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1416,00	285,00	1411,45	50,69	47,73	201,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мад	200/40/5	42,46	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,90	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				596,00	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	31,85	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	80/30	74,70	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	150/40	38,74	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,30	4,22	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	4,12	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				999,00	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1595,00	330,00	1637,77	58,54	56,00	232,23

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____