СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
25.02.2026 г Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральный директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кобозенок 25.02.2026 г

МЕНЮ

25.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № **ДЕНЬ 2**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молок	140/20	81,35	308,13	13,10	16,50	32,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,3	2,96	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**542**	**119,00**	**590,83**	**19,57**	**20,04**	**84,04**
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молок	170/20	97,34	329,20	14,85	19,70	33,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,2	4,97	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**594**	**137,00**	**680,90**	**22,90**	**23,40**	**95,84**
обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	27,51	176,90	7,90	8,63	20,30
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/20	86,30	149,10	11,30	12,80	11,54
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	130/20	39,16	378,36	6,60	10,32	57,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,7	2,81	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**711**	**166,00**	**960,26**	**31,95**	**32,69**	**137,25**
обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	33,47	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/30	87,88	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	160/45	58,06	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,5	3,57	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**832**	**193,00**	**953,37**	**31,57**	**32,35**	**134,92**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар_____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
25.02.2026 г Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 25.02.2026 г

М Е Н Ю

25.02.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА № ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молок	140/20	81,35	308,13	13,10	16,50	32,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,30	2,96	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**542,00**	**119,00**	**590,83**	**19,57**	**20,04**	**84,04**
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	27,51	176,90	7,90	8,63	20,30
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/20	86,30	149,10	11,30	12,80	11,54
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	130/20	39,16	378,36	6,60	10,32	57,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,70	2,81	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**711,00**	**166,00**	**960,26**	**31,95**	**32,69**	**137,25**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1253,00	285,00	1551,09	51,52	52,73	221,29
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молок	170/20	97,34	329,20	14,85	19,70	33,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,20	4,97	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**594,00**	**137,00**	**680,90**	**22,90**	**23,40**	**95,84**
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	33,47	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/30	87,88	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	160/45	58,06	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,50	3,57	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**832,00**	**193,00**	**953,37**	**31,57**	**32,35**	**134,92**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше	1426,00	330,00	1634,27	54,47	55,75	230,76

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащённое витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар_____