

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
03.03.2026 г. Л.В.Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е.В.Забасняк 03.03.2026 г.**М Е Н Ю**

03.03.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,88	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			560	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	180/20	98,78	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:			600	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	180	73,79	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	3,09	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			725	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	200	81,99	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	5,43	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			855	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.03.2026 г. Л.В.Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробасянюк
03.03.2026 г.



М Е Н Ю

03.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	81,95	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,88	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			560,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60,00	13,16	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200,00	29,88	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	180,00	73,79	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	3,09	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:			725,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1285,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,36	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	180/20	98,78	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,00	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:			600,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100,00	21,93	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250,00	37,35	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	200,00	81,99	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	5,43	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	3,24	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:			855,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше			1455,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____