

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.03.2026 г



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробовский
16.03.2026 г



МЕНЮ

16.03.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,30	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	150	17,65	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				501	119,00	587,80	19,47	19,84	83,90
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19	28,10	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/40	78,11	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо	180	21,18	327,90	5,20	11,52	54,04
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,8	3,65	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				564	137,00	683,60	22,66	23,19	96,44
обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	7,21	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карт	200	39,64	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	75,73	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160	18,47	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,81	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,1	2,85	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				741	166,00	822,50	27,15	27,88	117,61
обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	35	12,62	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карт	250	49,55	192,40	7,25	10,55	17,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	84,14	166,90	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	20,78	282,96	4,68	8,16	48,24
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50	4,76	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,2	2,86	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				846	193,00	952,01	31,47	32,80	134,22

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
16.03.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 16.03.2026 г**М Е Н Ю**

16.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/20	77,30	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь, лук)	150,00	17,65	281,60	4,10	9,60	46,70
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,00	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				501,00	119,00	587,80	19,47	19,84	83,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20,00	7,21	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, картофель)	200,00	39,64	153,90	5,80	8,44	13,80
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук)	45/45	75,73	145,90	10,73	11,80	7,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160,00	18,47	235,80	3,90	6,80	40,20
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,10	2,85	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				741,00	166,00	822,50	27,15	27,88	117,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1242,00	285,00	1410,30	46,62	47,72	201,51
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	19,00	28,10	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя" / соус томатный	70/40	78,11	112,70	10,10	7,30	6,40
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морковь, лук)	180,00	21,18	327,90	5,20	11,52	54,04
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/10/5	5,96	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,80	3,65	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				564,00	137,00	683,60	22,66	23,19	96,44
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	35,00	12,62	2,00	0,67	0,00	0,33
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, картофель)	250,00	49,55	192,40	7,25	10,55	17,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук)	50/50	84,14	166,90	11,90	13,10	8,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,78	282,96	4,68	8,16	48,24
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	18,29	90,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	50,00	4,76	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,20	2,86	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				846,00	193,00	952,01	31,47	32,80	134,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1410,00	330,00	1635,61	54,13	55,99	230,66

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар _____