



СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения  
17.03.2026 г. Л. В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Корбаряк 17.03.2026 г.**М Е Н Ю**

17.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи   | Раздел    | № рецепта          | Наименование блюд                                  | Выход          | Цена          | ЭЦ, ккал       | Б            | Ж            | У             |
|--|-----------|--------------------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                      | фрукты    | 161                | Яблоки   | 1 шт           | 25,36         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|  | гор блюдо | 276/5              | Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко     | 140/20         | 81,95         | 305,40         | 13,20        | 16,50        | 32,11         |
|  | напиток   | 16                 | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00         | 8,81          | 108,70         | 4,10         | 3,30         | 18,60         |
|  | хлеб      | пром               | Хлеб пшеничный (1)                                 | 31,40          | 2,88          | 103,50         | 2,37         | 0,24         | 15,60         |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |           |                    |  | <b>538,00</b>  | <b>119,00</b> | <b>588,10</b>  | <b>19,67</b> | <b>20,04</b> | <b>83,95</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                         | закуска   | 108                | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв) | 60,00          | 13,16         | 37,60          | 0,60         | 8,00         | 3,00          |
|  | 1 блюдо   | 70                 | Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия)     | 200,00         | 29,88         | 120,30         | 7,30         | 6,30         | 14,40         |
|  | 2 блюдо   | 428                | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)   | 180,00         | 73,79         | 345,30         | 12,90        | 11,85        | 37,50         |
|  | напиток   | 5                  | Компот из свежих яблок                             | 200,00         | 7,36          | 61,00          | 0,10         | 0,10         | 15,41         |
|  | доп блюдо | пром               | Гематоген (4)                                      | 25,00          | 35,70         | 87,50          | 1,50         | 0,90         | 18,90         |
|  | хлеб      | пром               | Хлеб ржаной (2)                                    | 32,50          | 3,09          | 68,55          | 2,76         | 0,45         | 13,00         |
| хлеб   | пром      | Хлеб пшеничный (1) | 33,00  | 3,02           | 103,50        | 2,37           | 0,24         | 15,60        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |           |                    |  | <b>731,00</b>  | <b>166,00</b> | <b>823,75</b>  | <b>27,53</b> | <b>27,84</b> | <b>117,81</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>       |           |                    |  | <b>1269,00</b> | <b>285,00</b> | <b>1411,85</b> | <b>47,20</b> | <b>47,88</b> | <b>201,76</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                     | фрукты    | 161                | Яблоки   | 1 шт           | 25,36         | 70,50          | 0,00         | 0,00         | 17,64         |
|  | гор блюдо | 276/5              | Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко     | 170/20         | 98,78         | 366,48         | 15,74        | 19,80        | 38,73         |
|  | напиток   | 16                 | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00         | 8,81          | 108,70         | 4,10         | 3,30         | 18,60         |
|  | хлеб      | пром               | Хлеб пшеничный (1)                                 | 44,20          | 4,05          | 138,00         | 3,16         | 0,32         | 20,80         |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |           |                    |  | <b>581,00</b>  | <b>137,00</b> | <b>683,68</b>  | <b>23,00</b> | <b>23,42</b> | <b>95,77</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                        | закуска   | 108                | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв) | 100,00         | 21,93         | 55,70          | 1,00         | 10,30        | 5,00          |
|  | 1 блюдо   | 70                 | Куриный суп с макаронами ( макаронные изделия)     | 250,00         | 37,35         | 146,40         | 8,13         | 7,90         | 16,00         |
|  | 2 блюдо   | 428                | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)   | 200,00         | 81,99         | 383,70         | 13,90        | 12,17        | 41,70         |
|  | напиток   | 5                  | Компот из свежих яблок                             | 200,00         | 7,36          | 61,00          | 0,10         | 0,10         | 15,41         |
|  | доп блюдо | пром               | Гематоген (4)                                      | 25,00          | 35,70         | 87,50          | 1,50         | 0,90         | 18,90         |
|  | хлеб      | пром               | Хлеб ржаной (2)                                    | 57,00          | 5,43          | 114,25         | 4,60         | 0,75         | 21,60         |
| хлеб   | пром      | Хлеб пшеничный (1) | 35,40  | 3,24           | 103,50        | 2,37           | 0,24         | 15,60        |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |           |                    |  | <b>867,00</b>  | <b>193,00</b> | <b>952,05</b>  | <b>31,60</b> | <b>32,36</b> | <b>134,21</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше</b> |           |                    |  | <b>1448,00</b> | <b>330,00</b> | <b>1635,73</b> | <b>54,60</b> | <b>55,78</b> | <b>229,98</b> |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар \_\_\_\_\_