

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.03.2026 г



МЕНЮ

18.03.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 18.03.2026 г



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	160/20/5	30,90	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,3	4,24	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				541	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальн упаковке "Наша Маша" (4	100	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	200/40/5	42,46	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,9	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				596	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,21	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	70/30	65,92	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	130/25	28,90	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,9	2,74	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				875	166,00	823,15	27,23	27,81
обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	31,85	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	80/30	74,70	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	150/40	38,74	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,3	4,22	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45	4,12	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:				999	193,00	952,60	32,54	32,63

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
- 4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
- 5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.03.2026 г
Л.В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
18.03.2026 г



МЕНЮ

18.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	160/20/5	30,90	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,30	4,24	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				541,00	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,21	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	70/30	65,92	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (п	130/25	28,90	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,90	2,74	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				875,00	166,00	823,15	27,23	27,81	117,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1416,00	285,00	1411,45	50,69	47,73	201,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	200/40/5	42,46	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,90	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				596,00	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	31,85	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	80/30	74,70	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (п	150/40	38,74	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,30	4,22	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	4,12	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				999,00	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1595,00	330,00	1637,77	58,54	56,00	232,23

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____