

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
19.03.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кривошник 19.03.2026 г**М Е Н Ю**

19.03.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща	80/40	75,87	147,30	10,50	11,30	9,30
	гор блюдо	202/259	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир	140/20	30,66	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,4	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	547	119,00	587,77	19,65	19,85	83,80
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	173/41	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща	90/45	85,35	163,70	11,67	13,50	9,30
	гор блюдо	202/259	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир	160/30	38,34	266,36	6,14	7,68	42,48
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,6	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	602	137,00	683,06	22,63	23,41	96,08
обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,00	139,14	4,06	8,50	13,40
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	45/45	71,81	131,50	11,60	11,30	17,60
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	140/20	27,76	287,50	5,60	7,20	32,20
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,4	1,96	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	726	166,00	822,79	27,10	27,71	117,90
обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,78	173,90	5,20	10,63	16,90
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	50/50	79,79	146,10	12,90	12,60	19,60
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	160/30	36,21	345,00	6,70	8,64	38,64
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,2	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,21	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	846	193,00	952,50	31,56	32,73	134,12

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.03.2026 г.  У. В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШПГ"
Е. В. Ковбасюк 19.03.2026 г.



МЕНЮ

19.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	173/4	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща	80/40	75,87	147,30	10,50	11,30	9,30
	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир	140/20	30,66	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,40	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				547,00	119,00	587,77	19,65	19,85	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,00	139,14	4,06	8,50	13,40
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	45/45	71,81	131,50	11,60	11,30	17,60
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	140/20	27,76	287,50	5,60	7,20	32,20
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,40	1,96	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				726,00	166,00	822,79	27,10	27,71	117,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1273,00	285,00	1410,56	46,75	47,56	201,70
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	173/4	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овоща	90/45	85,35	163,70	11,67	13,50	9,30
	гор блюдо	202/25	Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервир	160/30	38,34	266,36	6,14	7,68	42,48
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	210,00	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,60	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				602,00	137,00	683,06	22,63	23,41	96,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,78	173,90	5,20	10,63	16,90
	2 блюдо	603	Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчат	50/50	79,79	146,10	12,90	12,60	19,60
	гарнир	189/23	Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные	160/30	36,21	345,00	6,70	8,64	38,64
	доп блюдо	пром	Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				846,00	193,00	952,50	31,56	32,73	134,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1448,00	330,00	1635,56	54,19	56,14	230,20

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар _____