

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
27.03.2026 г. Л. В. Сметанина



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко 27.03.2026 г.



## МЕНЮ

27.03.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/187/49	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	70/160/5	98,55	300,54	14,70	13,10	36,30
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	41,1	3,77	138,00	3,16	0,32	20,80
				Хлеб пшеничный (1)					
			<b>ИТОГО:</b>	<b>536</b>	<b>119,00</b>	<b>587,77</b>	<b>19,54</b>	<b>19,85</b>	<b>83,82</b>
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/187/49	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	90/170/5	115,64	359,18	16,90	16,50	43,10
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежемороженый)	50	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	51,1	4,68	172,50	3,95	0,40	26,00
				Хлеб пшеничный (1)					
			<b>ИТОГО:</b>	<b>576</b>	<b>137,00</b>	<b>680,91</b>	<b>22,53</b>	<b>23,33</b>	<b>95,82</b>
обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	60	11,05	48,00	0,60	3,00	5,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/10	30,94	121,30	4,40	4,70	13,10
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	200	73,31	336,80	11,20	13,80	52,30
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,6	2,62	103,50	2,37	0,24	15,60	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>729</b>	<b>166,00</b>	<b>824,55</b>	<b>27,13</b>	<b>27,79</b>	<b>117,30</b>
обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	100	18,42	80,00	1,00	5,00	8,50
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	37,75	141,60	5,50	5,90	14,38
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	230	84,31	370,20	12,40	15,30	56,10
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,8	4,55	114,25	4,60	0,75	21,60
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>868</b>	<b>193,00</b>	<b>955,95</b>	<b>31,67</b>	<b>32,79</b>	<b>134,38</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.

Старший повар \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
27.03.2026 г



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковалева  
27.03.2026 г



## МЕНЮ

27.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/18	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	70/160/5	98,55	300,54	14,70	13,10	36,30
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежезамор	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	41,10	3,77	138,00	3,16	0,32	20,80
			<b>ИТОГО:</b>	<b>536,00</b>	<b>119,00</b>	<b>587,77</b>	<b>19,54</b>	<b>19,85</b>	<b>83,82</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и раститель	60,00	11,05	48,00	0,60	3,00	5,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	200/10	30,94	121,30	4,40	4,70	13,10
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растит	200,00	73,31	336,80	11,20	13,80	52,30
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,60	2,62	103,50	2,37	0,24	15,60	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>729,00</b>	<b>166,00</b>	<b>824,55</b>	<b>27,13</b>	<b>27,79</b>	<b>117,30</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1265,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1412,32</b>	<b>46,67</b>	<b>47,64</b>	<b>201,12</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	7/187/	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай филе) /	90/170/5	115,64	359,18	16,90	16,50	43,10
	напиток	2	Пюре картофельное /масло сливочное	200/10	8,65	59,60	0,30	0,10	14,30
	доп блюдо	пром	Чай с ягодами (чай черный байховый, свежезамор	50,00	8,03	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	пром	Печенье	51,10	4,68	172,50	3,95	0,40	26,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>576,00</b>	<b>137,00</b>	<b>680,91</b>	<b>22,53</b>	<b>23,33</b>	<b>95,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоком и раститель	100,00	18,42	80,00	1,00	5,00	8,50
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана ( мдж 15%)	250/10	37,75	141,60	5,50	5,90	14,38
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растит	230,00	84,31	370,20	12,40	15,30	56,10
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	45,22	146,40	5,80	5,60	18,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,80	4,55	114,25	4,60	0,75	21,60
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>868,00</b>	<b>193,00</b>	<b>955,95</b>	<b>31,67</b>	<b>32,79</b>	<b>134,38</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1444,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1636,86</b>	<b>54,20</b>	<b>56,12</b>	<b>230,20</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_