

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

28.04.2026 г



УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Ковалева

28.04.2026 г

**МЕНЮ**

28.04.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--|---------------|----------|--|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 28,13 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/5 | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 130/20 | 78,99 | 308,13 | 13,10 | 16,50 | 32,20 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 8,96 | 108,70 | 4,10 | 3,30 | 18,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 31,90 | 2,92 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | ИТОГО: | | | 545,00 | 119,00 | 590,83 | 19,57 | 20,04 | 84,04 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) | 200/10 | 27,73 | 176,90 | 7,90 | 8,63 | 20,30 |
| | 2 блюдо | 178/33 | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор | 70/20 | 86,32 | 149,10 | 11,30 | 12,80 | 11,54 |
| | гарнир | 187/23 | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о | 130/20 | 40,05 | 378,36 | 6,60 | 10,32 | 57,12 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200,00 | 7,39 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 24,30 | 2,31 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 24,00 | 2,20 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | 700,00 | 166,00 | 960,26 | 31,95 | 32,69 | 137,25 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | 1245,00 | 285,00 | 1551,09 | 51,52 | 52,73 | 221,29 | |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 28,13 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | гор блюдо | 258/5 | Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко | 165/20 | 96,83 | 329,20 | 14,85 | 19,70 | 33,60 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 8,96 | 108,70 | 4,10 | 3,30 | 18,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 33,60 | 3,08 | 172,50 | 3,95 | 0,40 | 26,00 |
| | ИТОГО: | | | 582,00 | 137,00 | 680,90 | 22,90 | 23,40 | 95,84 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | 1 блюдо | 79/81 | Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%) | 250/10 | 33,74 | 163,57 | 2,92 | 6,70 | 20,20 |
| | 2 блюдо | 178/33 | Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор | 70/30 | 87,91 | 169,10 | 14,80 | 15,27 | 11,54 |
| | гарнир | 187/23 | Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о | 150/45 | 56,82 | 323,80 | 7,60 | 9,44 | 45,30 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200,00 | 7,39 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 47,10 | 4,48 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 29,00 | 2,66 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | 831,00 | 193,00 | 953,37 | 31,57 | 32,35 | 134,92 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше | | | 1413,00 | 330,00 | 1634,27 | 54,47 | 55,75 | 230,76 | |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащённое витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____