

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
30.04.2026 г. Л.В.Сметанина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 30.04.2026 г.



МЕНЮ

30.04.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	18,29	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное	200/9	32,81	254,10	3,70	7,10	54,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	26	2,38	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				675	119,00	588,10	23,28	19,96	83,98
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	18,29	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное	260/15	49,49	311,63	4,63	10,30	61,63
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,4	3,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				755	137,00	680,13	25,00	23,24	96,71
обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	55	14,71	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, морковь, лук)	200	35,28	121,30	6,90	5,47	13,40
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина) / соус томатный	80/30	64,97	126,10	8,60	7,40	5,70
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия / овощи припущенные	130/20	24,70	201,50	4,90	7,20	35,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,84	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	38	3,62	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	25,9	2,37	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				804	166,00	823,05	27,24	28,03	117,86
обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100	27,63	104,00	1,40	5,90	7,10
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, морковь, лук)	250	44,10	131,60	7,90	6,84	14,75
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина) / соус томатный	80/30	64,97	140,11	9,60	8,20	6,30
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия / овощи припущенные	160/25	30,58	241,80	5,90	8,64	42,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25	6,84	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	27,5	2,62	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				928	193,00	953,56	31,59	32,28	134,39

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
30.04.2026 г Л. В. Сметанина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 30.04.2026 г



М Е Н Ю

30.04.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	18,29	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное	200/9	32,81	254,10	3,70	7,10	54,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	26,00	2,38	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				675,00	119,00	588,10	23,28	19,96	83,98
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	55,00	14,71	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, морковь, лук)	200,00	35,28	121,30	6,90	5,47	13,40
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина) / соус томатный	80/30	64,97	126,10	8,60	7,40	5,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия / овощи припущенные	130/20	24,70	201,50	4,90	7,20	35,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,84	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	38,00	3,62	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	25,90	2,37	69,00	1,58	0,16	10,40
ИТОГО:				804,00	166,00	823,05	27,24	28,03	117,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1479,00	285,00	1411,15	50,52	47,99	201,84
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	18,29	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло сливочное	260/15	49,49	311,63	4,63	10,30	61,63
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,40	3,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				755,00	137,00	680,13	25,00	23,24	96,71
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	27,63	104,00	1,40	5,90	7,10
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, морковь, лук)	250,00	44,10	131,60	7,90	6,84	14,75
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина) / соус томатный	80/30	64,97	140,11	9,60	8,20	6,30
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия / овощи припущенные	160/25	30,58	241,80	5,90	8,64	42,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Вафли	25,00	6,84	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	27,50	2,62	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,75	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				928,00	193,00	953,56	31,59	32,28	134,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1683,00	330,00	1633,69	56,59	55,52	231,10

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; D3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____