

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.05.2026 г. И.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Воробьевич 05.05.2026 г.

МЕНЮ

05.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	84,07	305,40	13,20	16,50	32,11
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	29,2	2,68	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:		514	119,00	588,10	19,67	20,04
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	100,53	366,48	15,74	19,80	38,73
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	46	4,22	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:		561	137,00	683,68	23,00	23,42
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200	30,16	120,30	7,30	6,30	14,40
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	180	74,81	345,30	12,90	11,85	37,50
		5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
		пром	Хлеб ржаной (2)	25	2,38	68,55	2,76	0,45	13,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)	21,7	1,99	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:		712	166,00	823,75	27,53	27,84
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100	22,62	55,70	1,00	10,30	5,00
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250	37,70	146,40	8,13	7,90	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	200	83,12	383,70	13,90	12,17	41,70
		5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
		пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,81	114,25	4,60	0,75	21,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:		844	193,00	952,05	31,60	32,36

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения
05.05.2026 г. Н.А.Прохорова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Котельяко 05.05.2026 г.**М Е Н Ю**

05.05.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 276/5 16 пром	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	84,07	305,40	13,20	16,50	32,11
			Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
			Хлеб пшеничный (1)	29,20	2,68	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				514,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108 70 428 5 пром пром пром	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв	60,00	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
			Куриный суп с макаронами (макаронные изделия	200,00	30,16	120,30	7,30	6,30	14,40
			Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре	180,00	74,81	345,30	12,90	11,85	37,50
			Компот из свежих яблок	200,00	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
			Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
			Хлеб ржаной (2)	25,00	2,38	68,55	2,76	0,45	13,00
Хлеб пшеничный (1)	21,70	1,99	103,50	2,37	0,24	15,60			
ИТОГО:				712,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1226,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 276/5 16 пром	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	100,53	366,48	15,74	19,80	38,73
			Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
			Хлеб пшеничный (1)	46,00	4,22	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				561,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108 70 428 5 пром пром пром	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв	100,00	22,62	55,70	1,00	10,30	5,00
			Куриный суп с макаронами (макаронные изделия	250,00	37,70	146,40	8,13	7,90	16,00
			Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре	200,00	83,12	383,70	13,90	12,17	41,70
			Компот из свежих яблок	200,00	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
			Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
			Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	114,25	4,60	0,75	21,60
Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60			
ИТОГО:				844,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1405,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____