

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.05.2026 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корвасник 13.05.2026 г.

МЕНЮ

13.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	28,13	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	130/20	78,99	308,13	13,10	16,50	32,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	31,9	2,92	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:		545	119,00	590,83	19,57	20,04
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	28,13	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	96,83	329,20	14,85	19,70	33,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	33,6	3,08	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:		582	137,00	680,90	22,90	23,40
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	27,73	176,90	7,90	8,63	20,30
		178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/20	86,32	149,10	11,30	12,80	11,54
		187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	130/20	40,05	378,36	6,60	10,32	57,12
		5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Хлеб ржаной (2)	24,3	2,31	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	24	2,20	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:		700	166,00	960,26	31,95	32,69	137,25	
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	33,74	163,57	2,92	6,70	20,20
		178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/30	87,91	169,10	14,80	15,27	11,54
		187/233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь о	150/45	56,82	323,80	7,60	9,44	45,30
		5	Компот из свежих яблок	200	7,39	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	47,1	4,48	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:		831	193,00	953,37	31,57	32,35	134,92	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
13.05.2026 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 13.05.2026 г.

М Е Н Ю

13.05.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	28,13	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/5	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	130/20	78,99	308,13	13,10	16,50	32,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,90	2,92	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				545,00	119,00	590,83	19,57	20,04	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/10	27,73	176,90	7,90	8,63	20,30
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/20	86,32	149,10	11,30	12,80	11,54
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овоци припущенные (смесь о	130/20	40,05	378,36	6,60	10,32	57,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	24,30	2,31	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	24,00	2,20	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				700,00	166,00	960,26	31,95	32,69	137,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1245,00	285,00	1551,09	51,52	52,73	221,29
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	28,13	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/5	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	96,83	329,20	14,85	19,70	33,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,60	3,08	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				582,00	137,00	680,90	22,90	23,40	95,84
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	33,74	163,57	2,92	6,70	20,20
	2 блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы/соус молочный с мор	70/30	87,91	169,10	14,80	15,27	11,54
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овоци припущенные (смесь о	150/45	56,82	323,80	7,60	9,44	45,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	47,10	4,48	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				831,00	193,00	953,37	31,57	32,35	134,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1413,00	330,00	1634,27	54,47	55,75	230,76

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

Старший повар _____