

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.05.2026 г. Н.А.Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Лобянский 18.05.2026 г.

МЕНЮ

18.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 1-4 кл | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 14,79 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя" / соус томатный | 70/30 | 77,34 | 112,70 | 10,10 | 7,30 | 6,40 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо | 150 | 18,29 | 281,60 | 4,10 | 9,60 | 46,70 |
| | напиток | 2 | Чай зеленый с лимоном | 200/10/5 | 5,98 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 28,4 | 2,60 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 503 | 119,00 | 587,80 | 19,47 | 19,84 | 83,90 |
| завтрак 5-11 кл | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 19 | 28,10 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя" / соус томатный | 70/40 | 77,75 | 112,70 | 10,10 | 7,30 | 6,40 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мо | 180 | 21,34 | 327,90 | 5,20 | 11,52 | 54,04 |
| | напиток | 2 | Чай зеленый с лимоном | 200/10/5 | 5,98 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 41,8 | 3,83 | 138,00 | 3,16 | 0,32 | 20,80 |
| ИТОГО: | | | | 566 | 137,00 | 683,60 | 22,66 | 23,19 | 96,44 |
| обед 1-4 кл | доп блюдо | 127 | Огурцы консервированные (на лимонном соке) | 20 | 7,73 | 2,00 | 0,67 | 0,00 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 78 | Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карт | 200 | 40,92 | 153,90 | 5,80 | 8,44 | 13,80 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук | 45/45 | 75,96 | 145,90 | 10,73 | 11,80 | 7,40 |
| | гарнир | 188 | Отварные макаронные изделия | 150 | 17,33 | 235,80 | 3,90 | 6,80 | 40,20 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный (4) | 200 | 18,29 | 90,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 35,6 | 3,39 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 26 | 2,38 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 722 | 166,00 | 822,50 | 27,15 | 27,88 | 117,61 |
| обед 5-11 кл | доп блюдо | 127 | Огурцы консервированные (на лимонном соке) | 30 | 11,59 | 2,00 | 0,67 | 0,00 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 78 | Суп картофельный с горбушей (горбуша филе, карт | 250 | 51,14 | 192,40 | 7,25 | 10,55 | 17,25 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук | 50/50 | 84,40 | 166,90 | 11,90 | 13,10 | 8,20 |
| | гарнир | 188 | Отварные макаронные изделия | 180 | 20,79 | 282,96 | 4,68 | 8,16 | 48,24 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный (4) | 200 | 18,29 | 90,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 45,4 | 4,32 | 114,25 | 4,60 | 0,75 | 21,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 27 | 2,47 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 832 | 193,00 | 952,01 | 31,47 | 32,80 | 134,22 |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
18.05.2026 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук 18.05.2026 г.

МЕНЮ

18.05.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--|-----------|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 14,79 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя" / соус томатный | 70/30 | 77,34 | 112,70 | 10,10 | 7,30 | 6,40 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морк | 150,00 | 18,29 | 281,60 | 4,10 | 9,60 | 46,70 |
| | напиток | 2 | Чай зеленый с лимоном | 200/10/5 | 5,98 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 28,40 | 2,60 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 503,00 | 119,00 | 587,80 | 19,47 | 19,84 | 83,90 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | доп блюдо | 127 | Огурцы консервированные (на лимонном соке) | 20,00 | 7,73 | 2,00 | 0,67 | 0,00 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 78 | Суп картофельный с горбушей (горбуша филе,карт | 200,00 | 40,92 | 153,90 | 5,80 | 8,44 | 13,80 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лу | 45/45 | 75,96 | 145,90 | 10,73 | 11,80 | 7,40 |
| | гарнир | 188 | Отварные макаронные изделия | 150,00 | 17,33 | 235,80 | 3,90 | 6,80 | 40,20 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный (4) | 200,00 | 18,29 | 90,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 35,60 | 3,39 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 26,00 | 2,38 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 722,00 | 166,00 | 822,50 | 27,15 | 27,88 | 117,61 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1225,00 | 285,00 | 1410,30 | 46,62 | 47,72 | 201,51 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 19,00 | 28,10 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя" / соус томатный | 70/40 | 77,75 | 112,70 | 10,10 | 7,30 | 6,40 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, морк | 180,00 | 21,34 | 327,90 | 5,20 | 11,52 | 54,04 |
| | напиток | 2 | Чай зеленый с лимоном | 200/10/5 | 5,98 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 41,80 | 3,83 | 138,00 | 3,16 | 0,32 | 20,80 |
| ИТОГО: | | | | 566,00 | 137,00 | 683,60 | 22,66 | 23,19 | 96,44 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | доп блюдо | 127 | Огурцы консервированные (на лимонном соке) | 30,00 | 11,59 | 2,00 | 0,67 | 0,00 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 78 | Суп картофельный с горбушей (горбуша филе,карт | 250,00 | 51,14 | 192,40 | 7,25 | 10,55 | 17,25 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лу | 50/50 | 84,40 | 166,90 | 11,90 | 13,10 | 8,20 |
| | гарнир | 188 | Отварные макаронные изделия | 180,00 | 20,79 | 282,96 | 4,68 | 8,16 | 48,24 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный (4) | 200,00 | 18,29 | 90,00 | 0,00 | 0,00 | 23,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 45,40 | 4,32 | 114,25 | 4,60 | 0,75 | 21,60 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 27,00 | 2,47 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| ИТОГО: | | | | 832,00 | 193,00 | 952,01 | 31,47 | 32,80 | 134,22 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше | | | | 1398,00 | 330,00 | 1635,61 | 54,13 | 55,99 | 230,66 |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____