

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.05.2026 г. Н.А. Прохорова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. [Signature]
19.05.2026 г.



М Е Н Ю

19.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	84,07	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,2	2,68	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			514	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	100,53	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46	4,22	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:			561	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200	30,16	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	180	74,81	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	25	2,38	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,7	1,99	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			712	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100	22,62	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250	37,70	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	200	83,12	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,81	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			844	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно-минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.05.2026 г. Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коробанко 19.05.2026 г.

М Е Н Ю

19.05.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	84,07	305,40	13,20	16,50	32,11
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,20	2,68	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				514,00	119,00	588,10	19,67	20,04	83,95
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	60,00	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	200,00	30,16	120,30	7,30	6,30	14,40
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	180,00	74,81	345,30	12,90	11,85	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	25,00	2,38	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	21,70	1,99	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				712,00	166,00	823,75	27,53	27,84	117,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1226,00	285,00	1411,85	47,20	47,88	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5/1	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	100,53	366,48	15,74	19,80	38,73
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,00	4,22	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				561,00	137,00	683,68	23,00	23,42	95,77
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерв)	100,00	22,62	55,70	1,00	10,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия)	250,00	37,70	146,40	8,13	7,90	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук ре)	200,00	83,12	383,70	13,90	12,17	41,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Гематоген (4)	25,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,81	114,25	4,60	0,75	21,60
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,66	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				844,00	193,00	952,05	31,60	32,36	134,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1405,00	330,00	1635,73	54,60	55,78	229,98

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар _____