

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.05.2026 г.
Н.А. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Кравченко
20.05.2026 г.

МЕНЮ

20.05.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	160/25/6	35,54	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,4	3,15	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				635	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	200/30/8	44,93	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,7	4,37	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				701	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,37	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	70/30	66,12	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	130/25	27,84	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,2	3,07	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:				882	166,00	823,15	27,23	27,81
обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	32,05	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	80/30	74,92	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (г	160/40	38,73	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,8	3,88	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	44	4,03	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:				1005	193,00	952,60	32,54	32,63

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.

5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.05.2026 г. Прохорова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко 20.05.2026 г.



МЕНЮ

20.05.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	160/25/6	35,54	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,40	3,15	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				635,00	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,37	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	70/30	66,12	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоши припущенные (г	130/25	27,84	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,20	3,07	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				882,00	166,00	823,15	27,23	27,81	117,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1517,00	285,00	1411,45	50,69	47,73	201,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/мас	200/30/8	44,93	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	47,70	4,37	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				701,00	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	32,05	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус смет	80/30	74,92	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоши припущенные (г	160/40	38,73	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,51	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,80	3,88	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	44,00	4,03	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				1005,00	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше				1706,00	330,00	1637,77	58,54	56,00	232,23

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____