



03.06.2026

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 03.06.2026 г.

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ,ккал	Б	Ж	У
<u>завтрак</u> 7-11 лет	доп. блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор. блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы /соус молочный с мор	70/30	87,91	124,40	7,20	8,90	20,39
	гор. блюдо	187	Пюре картофельное	150	35,04	245,30	4,50	6,60	32,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40	3,67	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	500	150,37	646,40	21,56	21,82	92,39
<u>обед</u> 7-11 лет	доп. блюдо	87	Огурец свежий	40	16,87	7,00	0,40	0,00	1,13
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200	30,16	134,50	7,30	9,47	11,40
	2 блюдо	317/40	Фрикадельк из цыпл -бройл/ соус сметанный с том	80/30	61,03	152,50	11,80	10,80	7,30
	гпрнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160	19,51	347,70	5,10	9,60	56,70
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,3	3,42	103,50	2,37	0,24	15,60	
		ИТОГО:	777	155,27	904,75	29,73	30,56	129,13	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1277,00	305,64	1551,15	51,29	52,38	221,52	
<u>завтрак</u> 12 лет и старше	доп. блюдо	89	Сыр (порциями)	20	14,79	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор. блюдо	178/33	Котлета из филе белой рыбы /соус молочный с мор	70/30	87,91	124,40	7,20	8,90	20,39
	гор. блюдо	187	Пюре картофельное	180	35,04	284,30	5,40	8,00	39,10
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,96	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	50	3,67	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	550	150,37	749,90	25,85	26,00	104,09
<u>обед</u> 12 лет и старше	доп. блюдо	87	Огурец свежий	100	16,87	14,00	0,80	0,00	2,25
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250	30,16	165,40	9,10	11,84	14,30
	2 блюдо	317/40	Фрикадельк из цыпл -бройл/ соус сметанный с том	80/30	61,03	169,40	13,10	12,00	8,10
	гпрнир	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	19,51	413,24	6,12	11,52	66,04
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	2,86	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	3,42	103,50	2,37	0,24	15,60	
		ИТОГО:	910	155,27	1047,94	35,17	36,20	147,57	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1460,00	305,64	1797,84	61,02	62,20	251,66	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____